

## Zeitplan offene Kreismeisterschaften 2026

24.05.2026, Nattenbergstation Lüdenscheid

Meldungen an: meldung@lg-luedenscheid.de oder im LA.net 3. Meldeschluss: 20.05.2026

Anm.: Für alle Altersklassen U 16 und jünger werden Jahrgangsmeysterschaften durchgeführt.

Kampfrichterbesprechung: 9:15 Uhr

| Zeit  | M (alle AK) | F (alle AK) | U 20 m    | U 20 w    | U 18 m    | U 18 w    | U 16 m       | U 16 w       | U 14 m      | U 14 w     | U 12 m      | U 12 w      | U 10 m      | U 10 w      | Zeit  |
|-------|-------------|-------------|-----------|-----------|-----------|-----------|--------------|--------------|-------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------|
| 10.00 | Speer       |             | Speer 800 |           | Speer 700 |           | Kugel 4,0    |              | Kugel 3,0   |            | 4 x 50 m ZE | 4 x 50 m ZE | 4 x 50 m ZE | 4 x 50 m ZE | 10.00 |
| 10.15 |             |             |           |           |           |           |              |              |             |            |             |             |             |             | 10.15 |
| 10.30 | 200m ZE     | 200m ZE     | 200m ZE   | 200m ZE   | 200m ZE   | 200m ZE   |              |              |             |            | Weit 1      | Schlagball  | Weit 2      |             | 10.30 |
| 10.45 |             |             |           |           |           |           | 300 m ZE     | 300 m ZE     |             |            |             |             |             |             | 10.45 |
| 11.00 | Hoch *      | Speer       | Hoch *    | Speer 600 | Hoch *    | Speer 500 | Hoch *       | Kugel 3,0    | Hoch *      | Kugel 3,0  |             |             |             |             | 11.00 |
| 11.15 |             |             |           |           |           |           |              |              |             |            |             |             |             | 50 m ZE     | 11.15 |
| 11.30 |             | Weit 1      |           | Weit 1    |           | Weit 1    |              |              |             | Weit 2     |             | 50 m ZE     |             | Schlagball  | 11.30 |
| 11.45 |             |             |           |           |           |           |              |              |             |            | 50 m ZE     |             |             |             | 11.45 |
| 12.00 | Kugel       | Hoch *      | Kugel 6,0 | Hoch *    | Kugel 5,0 | Hoch *    | Speer 600    | Hoch *       | Speer 400   |            |             | Weit 1      | 50 m ZE     |             | 12.00 |
| 12.15 | 100 m ZE    | 100 m ZE    | 100 m ZE  | 100 m ZE  | 100 m ZE  | 100 m ZE  |              |              |             |            |             |             |             |             | 12.15 |
| 12.30 |             |             |           |           |           |           | 100 m ZE     | 100 m ZE     |             |            | Schlagball  |             |             | Weit 2      | 12.30 |
| 12.45 |             |             |           |           |           |           |              |              | 75 m ZE     | 75 m ZE    |             |             |             |             | 12.45 |
| 13.00 |             | Kugel       |           | Kugel 4,0 |           | Kugel 3,0 |              | Speer 500    | Weit 2      | Speer 400  | 800 m ZE    |             | 800 m ZE    |             | 13.00 |
| 13.15 |             |             |           |           |           |           |              |              |             |            |             |             |             |             | 13.15 |
| 13.30 | Weit 1      |             | Weit 1    |           | Weit 1    |           |              |              |             |            |             | 800 m ZE    | Schlagball  | 800 m ZE    | 13.30 |
| 13.45 |             |             |           |           |           |           | 800 m ZE     | 800 m ZE     | 800 m ZE    | 800 m ZE   |             |             |             |             | 13.45 |
| 14.00 | 800 m ZE    | 800 m ZE    | 800 m ZE  | 800 m ZE  | 800 m ZE  | 800 m ZE  | Weit 2       | Weit 2       | Ball **)200 | Hoch*      |             |             |             |             | 14.00 |
| 14.15 | 4 x 100 m   | 4 x 100 m   | 4 x 100 m | 4 x 100 m | 4 x 100 m | 4 x 100 m |              |              |             |            |             |             |             |             | 14.15 |
| 14.30 |             |             |           |           |           |           | 4x100 m      | 4x100 m      |             | Ball**)200 |             |             |             |             | 14.30 |
| 14.45 | Dreispr 1   | Dreispr 1   | Dreispr 1 | Dreispr 1 | Dreispr 1 | Dreispr 1 | Dreispr1 M15 | Dreispr1 W15 | 4x75m       | 4x75m      |             |             |             |             | 14.45 |
| 15.00 | 400 m ZE    | 400 m ZE    | 400 m ZE  | 400 m ZE  | 400 m ZE  | 400 m ZE  |              |              |             |            |             |             |             |             | 15.00 |
| 15.15 | 3.000 m E   | 3.000 m E   | 3.000 m E | 3.000 m E | 3.000 m E | 3.000 m E |              |              |             |            |             |             |             |             | 15.15 |

### Zeitplanänderungen vorbehalten

\* Anfangshöhen beim Hochsprung: MJU14: 1,09m; MJU16: 1,21m; MJU18: 1,27m; MJU20: 1,30m; M: 1,33m, Steigerung jeweils 3 cm.

\* Anfangshöhen beim Hochsprung: WJU14: 1,00m; WJU16: 1,09m; WJU18: 1,18m; WJU20: 1,21m; F: 1,24m, Steigerung jeweils 3 cm.

\*\* ) Das Ballwerfen wird vom Kampfgericht Speerwurf übernommen.