

# Zeitplan Bahneröffnung 2024

am Sonntag, den 14. April 2024

im Nattenbergstadion Lüdenscheid

Meldungen an: meldung@lg-luedenscheid.de oder im LA.net 3.

Meldeschluss: Mittwoch, der 10. April 2024

Startunterlagen ab 10 Uhr im Stadion (Wettkampfbüro). 10.15 Uhr: Kampfrichterbesprechung.

alle Läufe sind Zeitendläufe.

Zeit	M (alle AK)	MJU20	MJU18	MJU16 (M14 M15)	MJU14 (M12 M13)	MKU12 (M10 M11)	W (alle AK)	WJU20	WJU18	WJU16 (W14 W15)	WJU14 (W12 W13)	WKU12 (W10 W11)	Zeit
11:00	Kugel	Kugel	Kugel	Weit 1		50m	Hoch	Hoch	Hoch	Weit 2		50m	11:00
11:15					75m								11:15
11:40											75m		11:40
11:45				Kugel	Kugel	Weit 1						Weit 2	11:45
11:50	Hoch	Hoch	Hoch										11:50
12:10	100m	100m	100m	100m	Weit 1						Weit 2		12:10
12:30				Hoch									12:30
12:40							100m	100m	100m	100m			12:40
12:50										Kugel	Kugel		12:50
13:20	400m	400m	400m				400m	400m	400m				13:20
13:30	Weit 1	Weit 1	Weit 1							Hoch			13:30
13:40	800m	800m	800m	800m									13:40
13:50					800m	800m	Kugel	Kugel	Kugel				13:50
14:00							800m	800m	800m	800m			14:00
14:10											800m	800m	14:10
14:15							Weit 2	Weit 2	Weit 2				14:15
14:30	200m	200m	200m				200m	200m	200m				14:30
14:45					4x75m						4x75m		14:45
15:15	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m			4x100m	4x100m	4x100m	4x100m			15:15

## Zeitplanänderungen vorbehalten

**Kugelstoßen:** Die Kugel-Gewichte richten sich nach den Bestimmungen der DLO.

### Höhen Hochsprung:

M, MJU20, MJU18 1,40m bis 1,55m je 5cm, weiter je 3cm  
 M30 und älter 1,25 bis 1,55 je 5cm, weiter je 3cm  
 MJU16: 1,25m, weiter je 3 cm

W, WJU20, WJU18 1,30m bis 1,50m je 5cm, weiter je 3 cm  
 W30 und älter: 1,20 bis 1,50 je 5cm, weiter je 3cm  
 WJU16: 1,20m, weiter je 3 cm