

Zeitplan offene Kreismeisterschaften und Kreisbestenkämpfe 2023

04.06.2023, Nattenbergstation Lüdenscheid

Meldungen an: meldung@lg-luedenscheid.de oder im LA.net 3. Meldeschluss: 31. Mai 2023, 22 Uhr

Anm.: Für alle Altersklassen U 16 werden Jahrgangsmesterschaften durchgeführt.

Kampfrichterbesprechung: 9:15 Uhr

Offene Kreismeisterschaften

Offene Kreisbestenkämpfe U12-U10

Zeit	M (alle AK)	F (alle AK)	U 20 m	U 20 w	U 18 m	U 18 w	U 16 m	U 16 w	U 14 m	U 14 w	U 12 m	U 12 w	U 10 m	U 10 w	Zeit
10.00	Speer**		Speer 800		Speer 700		Kugel 4,0		Kugel 3,0		4 x 50 m ZE	4 x 50 m ZE	4 x 50 m ZE	4 x 50 m ZE	10.00
10.15															10.15
10.30	200m ZE	200m ZE	200m ZE	200m ZE	200m ZE	200m ZE					Weit 1	Schlagball	Weit 2		10.30
10.45							300 m ZE	300 m ZE							10.45
11.00	Hoch *	Speer**	Hoch *	Speer 600	Hoch *	Speer 500	Hoch *	Kugel 3,0	Hoch *	Kugel 3,0					11.00
11.00	1.500 m E	1.500 m E	1.500 m E	1.500 m E	1.500 m E	1.500 m E									11.00
11.15														50 m ZE	11.15
11.30		Weit 1		Weit 1		Weit 1				Weit 2		50 m ZE		Schlagball	11.30
11.45											50 m ZE				11.45
12.00	Kugel**	Hoch *	Kugel 6,0	Hoch *	Kugel 5,0	Hoch *	Speer 600	Hoch *	Speer 400			Weit 1	50 m ZE		12.00
12.15	100 m ZE	100 m ZE	100 m ZE	100 m ZE	100 m ZE	100 m ZE									12.15
12.30							100 m ZE	100 m ZE			Schlagball			Weit 2	12.30
12.45									75 m ZE	75 m ZE					12.45
13.00		Kugel**		Kugel 4,0		Kugel 3,0		Speer 500	Weit 2	Speer 400	800 m ZE		800 m ZE		13.00
13.15												800 m ZE			13.15
13.30	Weit 1		Weit 1		Weit 1								Schlagball	800 m ZE	13.30
13.45							800 m ZE	800 m ZE	800 m ZE	800 m ZE					13.45
14.00	800 m ZE	800 m ZE	800 m ZE	800 m ZE	800 m ZE	800 m ZE	Weit 2	Weit 2	Ball ***)200	Hoch					14.00
14.15	4 x 100 m	4 x 100 m	4 x 100 m	4 x 100 m	4 x 100 m	4 x 100 m									14.15
14.30															14.30
14.30							4x100 m	4x100 m		Ball***)200					14.30
14.45									4x75m	4x75m					14.45
15.00	400 m ZE	400 m ZE	400 m ZE	400 m ZE	400 m ZE	400 m ZE									15.00

Zeitplanänderungen vorbehalten

* Anfangshöhen beim Hochsprung: MJU14: 1,09m; MJU16: 1,21m; MJU18: 1,27m; MJU20: 1,30m; M: 1,33m, Steigerung jeweils 3 cm.

* Anfangshöhen beim Hochsprung: WJU14: 1,00m; WJU16: 1,09m; WJU18: 1,18m; WJU20: 1,21m; F: 1,24m, Steigerung jeweils 3 cm.

***) Die Kugel- und Speergewichte richten sich nach den Vorgaben der DLO.

****) Das Ballwerfen wird vom Kampfgericht Speerwurf übernommen, das auch die Wettkampfanlage aufbaut.