Zeitplan Bahneröffnung 2023 am Sonntag, den 23. April 2023 im Nattenbergstadion Lüdenscheid

Meldungen an: meldung@lg-luedenscheid.de oder im LA.net 3. Meldeschluss: Mittwoch, der 19. April 2023 **Stand: 20.04.23**

Startunterlagen ab 10 Uhr im Stadtion (Wettkampfbüro). 10.15 Uhr: Kampfrichterbesprechung. alle Läufe sind Zeitendläufe.

Zeit	M (alle AK)	MJU20	MJU18	MJU16 (M14 M15)	MJU14 (M12 M13)	MKU12 (M10 M11)	W (alle AK)	WJU20	WJU18	WJU16 (W14 W15)	WJU14 (W12 W13)	WKU12 (W10 W11)	Zeit
11:00	Kugel	Kugel	Kugel	Weit 1		50m	Hoch	Hoch	Hoch	Weit 2		50m	**11:00**
11:15					75m								**11:15**
11:40											75m		**11:40**
11:45				Kugel	Kugel	Weit 1						Weit 2	**11:45**
11:50	Hoch	Hoch	Hoch										**11:50**
12:10	100m	100m	100m	100m	Weit 1						Weit 2		**12:10**
12:30				Hoch									**12:30**
12:40							100m	100m	100m	100m			**12:40**
12:50										Kugel	Kugel		**12:50**
13:20	400m	400m	400m				400m	400m	400m	Hoch			**13:20**
13:30	Weit 1	Weit 1	Weit 1										**13:30**
13:40	800m	800m	800m	800m									**13:40**
13:50					800m	800m	Kugel	Kugel	Kugel				**13:50**
14:00							800m	800m	800m	800m			**14:00**
14:10											800m	800m	**14:10**
14:15							Weit 2	Weit 2	Weit 2				**14:15**
14:30	200m	200m	200m				200m	200m	200m				**14:30**
14:45					4x75m						4x75m		**14:45**
15:15	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m			4x100m	4x100m	4x100m	4x100m			**15:15**

Zeitplanänderungen vorbehalten

Aufgrund der hohen Meldezahlen können wir leider keine Nachmeldungen akzeptieren.

Kugelstoßen: Die Kugel-Gewichte richten sich nach den Bestimmungen der DLO.

Höhen Hochsprung:

M, MJU20, MJU18	1,40m bis 1,55m je 5cm, weiter je 3cm	W, WJU20, WJU18	1,30m bis 1,50m je 5cm, weiter je 3 cm
M30 und älter	1,25 bis 1,55 je 5cm, weiter je 3cm	W30 und älter:	1,20 bis 1,50 je 5cm, weiter je 3cm
MJU16:	1,25m, weiter je 3 cm	WJU16:	1,20m, weiter je 3 cm