

Zeitplan Bahneröffnung 2022

am Samstag, 30. April 2022

im Nattenbergstadion Lüdenscheid

Meldungen an: meldung@lg-luedenscheid.de oder im LA.net 3. Meldeschluss: Mittwoch, der 27. April 2022

Startunterlagen ab 12 Uhr im Stadion (Wettkampfbüro). 12.15 Uhr: Kampfrichterbesprechung.

alle Läufe sind Zeitendläufe.

Zeit	M (alle AK)	MJU20	MJU18	MJU16 (M14 M15)	MJU14 (M12 M13)	MKU12 (M10 M11)	W (alle AK)	WJU20	WJU18	WJU16 (W14 W15)	WJU14 (W12 W13)	WKU12 (W10 W11)	Zeit
13:00	Kugel	Kugel	Kugel			50m	Hoch	Hoch	Hoch			50m	13:00
13:15					75m						75m		13:15
13:30	100m	100m	100m	100m		Weit 1						Weit 2	13:30
13:45							100m	100m	100m	100m			13:45
13:50	Hoch	Hoch	Hoch										13:50
14:00				Kugel	Kugel								14:00
14:10	800m	800m	800m	Weit 1	Weit 1					Weit 2	Weit 2		14:10
14:20							800m	800m	800m				14:20
14:30				Hoch	Hoch	Hoch							14:30
14:40	400m	400m	400m										14:40
14:50							400m	400m	400m	Kugel	Kugel		14:50
15:00	200m	200m	200m				Weit 2	Weit 2	Weit 2	Hoch	Hoch	Hoch	15:00
15:10							200m	200m	200m				15:10
15:30	Weit 1	Weit 1	Weit 1	800m	800m	800m							15:30
15:45							Kugel	Kugel	Kugel	800m	800m	800m	15:45
16:15					4x75m						4x75m		16:15
16:30	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m			4x100m	4x100m	4x100m	4x100m			16:30
16:40	4x800m	4x800m	4x800m				4x800m	4x800m	4x800m				16:40

Zeitplanänderungen vorbehalten

Kugelstoßen: Die Kugel-Gewichte richten sich nach den Bestimmungen der DLO.

Höhen Hochsprung:

M, MJU20, MJU18	1,40m bis 1,55m je 5cm, weiter je 3cm	W, WJU20, WJU18	1,30m bis 1,50m je 5cm, weiter je 3 cm
M30 und älter	1,25 bis 1,55 je 5cm, weiter je 3cm	W30 und älter:	1,20 bis 1,50 je 5cm, weiter je 3cm
MJU16:	1,25m, weiter je 3 cm	WJU16:	1,20m, weiter je 3 cm
MJU14:	1,10m bis 1,25m je 5cm, weiter je 3cm	WJU14:	1,10m bis 1,20m je 5cm, weiter je 3cm
MKU12:	1,00m bis 1,25m je 5cm, weiter je 3cm	WKU12	1,00m bis 1,20m je 5cm, weiter je 3cm

Die LG Lüdenscheid wird 50! Kuchen-, Grill- und Getränkestand sorgen für Stärkung und Erfrischung.