

# 58. Kehraus

am Sonntag 19. September 2021 in Lüdenscheid, Nattenbergstadion  
Meldung an: [meldung@lg-luedenscheid.de](mailto:meldung@lg-luedenscheid.de) oder <https://www.lanet2.de/>

**Meldeschluss: Mittwoch, 15.09.2021**

**Startunterlagen ab 10:00 Uhr im Stadion (Wettkampfbüro)**

## 10:15 Kampfrichterbesprechung

## Alle Läufe sind Zeitendläufe

Zeit	M Männer	MJ U20 MJA	MJ U18 MJB	MJ U16 14-15	MJ U 14 12-13	W Frauen	WJ U20 WJA	WJ U18 WJB	WJU16 14-15	WJ U14 12-13
11:00	100m	100m								
11:05			100m	100m						
11:10						100m	100m			
11:15	KUG 7.26	KUG 6.0	KUG 5.0	WEI 1				100m	100m	
11:20	HOC	HOC	HOC							
11:25					75m				WEI 2	
11:30										75m
11:40	800m	800m	800m			800m	800m	800m		
11:45					WEI 1					
11:50									KUG 3.0	
11:55	400m	400m	400m			400m	400m	400m		WEI 2
12:00										
12:05					KUG 4.0	HOC	HOC	HOC		
12:10	200 m	200 m	200m							
12:20						200m	200m	200m		
12:30	WEI 1	WEI 1	WEI 1						HOC	HOC
12:40						WEI 2	WEI 2	WEI 2		
12:45				800m	800m				800m	800m
12:55										
13:00										
13:05										KUG 3.0
13:10				HOC	HOC					
13:20					4x75m					4x75m
13:35						KUG 4.0	KUG 4.0	KUG 3.0		
13:45	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m		4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	
13:50										

**Zeitplanänderungen vorbehalten**

**Anfangshöhen Hochsprung:**

Frauen, U20, U18, U 16  
U14

1,15m bis 1,35m je 5cm, weiter je 3 cm,  
1,00m bis 1,20m je 5cm, weiter je 3cm

Männer , U 20  
U 18  
U 16  
U 14

1,45m bis 1,60m je 5cm, weiter je 3 cm  
1,35m bis 1,50m je 5cm, weiter je 3 cm  
1,15m bis 1,30m je 5cm, weiter je 3 cm  
1,00m bis 1,20 je 5cm, weiter je 3cm