

# Hygienekonzept der Leichtathletikgemeinschaft Lüdenscheid

## zur Wiederaufnahme des Freiluft-Trainings im Rahmen der Corona-Schutzmaßnahmen

(Stand: 24.06.20)



Trainer und Athleten sind zu nachfolgend dargestellten Maßnahmen angewiesen. Das hier beschriebene Hygienekonzept ist auf der Internet-Seite der LG Lüdenscheid (nachfolgend LG genannt) veröffentlicht und bekannt gemacht.

**Hinweis:** Zum Schutz und Wohle unserer Athleten und Trainer behalten wir uns für die Gültigkeitszeit der Coronaschutzverordnung des Landes NRW in ihrer jeweils aktuellen Fassung vor, die Personen, die diese Maßnahmen und Regeln nicht einhalten, vom Trainingsbetrieb auszuschließen.

### Allgemeine Infektionsschutz- und Hygienemaßnahmen

- Es gelten die Abstands- und Hygienevorgaben sowie die Laufwege, die der Betreiber des Nattenbergstadions (Stadt Lüdenscheid) durch Aushänge/ Kennzeichnung bekannt gemacht hat.
- Trainer und Athleten legen den Weg vom Eingang des Nattenbergstadions bis zur Sportstätte (gemäß Vorgabe des Betreibers) mit Maske zurück. Das Gleiche gilt für den Weg zurück von der Sportstätte zum Ausgang.
- Vor und nach dem Training desinfizieren Trainer und Athleten ihre Hände. Der Betreiber hat für diesen Zweck Handdesinfektions-Spender im Stadion zur Verfügung gestellt.
- Auch in den Toiletten stellt der Betreiber Hygienematerialien (Seife, Papiertücher) bereit.
- Duschen und Umkleieräume sind geschlossen. Die Trainingsteilnehmer erscheinen direkt in Sportkleidung am Platz.
- Auf Körperkontakt, z.B. Händeschütteln oder Umarmung bei Begrüßung, wird verzichtet.
- Außerhalb der sportlichen Aktivität halten sich die einzelnen Trainingsgruppen an jeweils separaten Teilen der Tribüne auf, um nicht mit anderen Nutzern des Stadions bzw. anderen Trainingsgruppen zusammenzutreffen. Der Abstand der Personen innerhalb der Trainingsgruppe von mindestens 1,50 Meter wird gewahrt.
- Der Belegungsplan des Nattenbergstadions ist so ausgelegt, dass beim Wechsel der Trainingsgruppen ist eine Zeitspanne von mindestens 15 min zwischen Ende des Trainings und Beginn des Trainings mit der nächsten Gruppe angesetzt ist, damit eine Begegnung am Einlass ausgeschlossen ist.
- Nach Trainingsende haben die Gruppen das Gelände zügig zu verlassen.
- Der Hygienebeauftragte der LG ist: Jörn Knobel, Lieselotte-Kahn-Str. 13, 58513 Lüdenscheid, Tel. 02351 / 29495, E-Mail: j.knobel@lg-luedenscheid.de

### Teilnahme am Training und Nachverfolgbarkeit

- Zugang zum Stadion haben nur Teilnehmer des Trainings während der Trainingszeit. Die Abholung von Sportlern durch Eltern erfolgt nur außerhalb des Stadiongeländes.
- Die Trainer der LG stellen die Nachverfolgbarkeit von etwaigen Infektionsketten sicher:
- Jeder Sportler aus der Trainingsgruppe oder Neu-Interessierte muss vor dem ersten Training einen „Personenbezogenen Bogen“ (Name, Geburtsdatum, Anschrift, Telefon) und die „Angabe zu Krankheitssymptomen“ ausfüllen. Ist eine Frage zu den Krankheitssymptomen mit „JA“ beantwortet, darf nicht trainiert werden.
- Zu Beginn eines jeden Trainings trägt sich jeder Teilnehmer auf einer Liste, auf der Datum sowie Beginn und Ende des Trainings (Uhrzeit) verzeichnet sind, ein und leistet seine Unterschrift. Die Listen werden bei den Trainern für die vorgesehene Dauer lt. Corona-Schutzverordnung aufbewahrt.

- Die Trainingsteilnehmer benutzen zum Eintragen in die Liste ihren eigenen Stift. Für den Fall, dass jemand seinen Stift vergessen haben sollte, führen die Trainer Stifte mit, die vor und nach Benutzung des Teilnehmers desinfiziert werden.
- Vor jedem Training werden die Anwesenden gefragt, ob sie Krankheitssymptome aufweisen. Sportler mit Krankheitssymptomen dürfen nicht am Training teilnehmen.
- Mit ihrem Erscheinen zum Training erkennen die Athleten an, dass die Voraussetzungen für eine Teilnahme gemäß Corona-Schutzverordnung erfüllt sind; darauf wurden sie ausdrücklich hingewiesen. Dazu gehören die gesundheitlichen Voraussetzungen, sowie auch der Aufenthalt in einem Risikogebiet in den letzten zwei Wochen, oder Kontakt zu einer infizierten Person in den letzten zwei Wochen.

### **Durchführung des Trainings**

- Ein Einzeltraining von Sportlern ohne Anwesenheit eines Trainers ist untersagt.
- Übungen mit Körperkontakt sowie Partnerübungen sind nicht erlaubt.
- Größere Trainingsgruppen werden von den jeweiligen Trainern organisatorisch vorher verkleinert, oder sie trainieren zeitversetzt.
- Das Training sowie das Auf- und das Abwärmen wird so organisiert, dass ein Mindestabstand von 1,50 Metern eingehalten werden kann. Dieser Mindestabstand gilt während des gesamten Trainings.
- Training mit Wurfgeräten findet zurzeit nicht statt.
- Staffel-Training findet ebenfalls zurzeit nicht statt.
- Beim Lauftraining wird jede 2. Bahn frei gehalten, damit der Mindestabstand sichergestellt ist.
- Weitsprung: Die Harke zum Glattziehen des Sandes wird vor jedem Benutzerwechsel desinfiziert. Jeder Trainer benutzt zudem sein eigenes Maßband.
- Hochsprung-Training findet zurzeit nicht statt.

Hinweis: Aus Gründen der Lesbarkeit wurde bei Personenbezeichnungen die männliche Form gewählt, es ist jedoch immer die weibliche Form mitgemeint.