

57. Kehraus

am Sonntag 04. Oktober 2020 in Lüdenscheid, Nattenbergstadion
 Meldung an: Jörn Knobel, Lieselotte-Kahn-Str. 13, 58513 Lüdenscheid
 Tel.: 02351-29495 e-mail: meldung@lg-luedenscheid.de

Meldeschluss: Dienstag, 29.09.2020

Startunterlagen ab 10:00 Uhr im Stadion (Wettkampfbüro)

10:15 Kampfrichterbesprechung

Alle Läufe sind Zeitendläufe

Zeit	M Männer	MJ U20 MJA	MJ U18 MJB	MJ U16 SchüA	MJ U 14 Schü B	W Frauen	WJ U20 WJA	WJ U18 WJB	WJU16 Schi A	WJ U14 Schi B
11:00	100m	100m								
11:05			100m	100m						
11:10						100m	100m			
11:15	KUG 7.26	KUG 6.0	KUG 5.0	WEI 1				100m	100m	
11:20	HOC	HOC	HOC							
11:25					75m				WEI 2	
11:30										75m
11:40	800m	800m	800m			800m	800m	800m		
11:45					WEI 1					
11:50									KUG 3.0	
11:55	400m	400m	400m			400m	400m	400m		WEI 2
12:00										
12:05				KUG 4.0		HOC	HOC	HOC		
12:10	200 m	200 m	200m							
12:20						200m	200m	200m		
12:30	WEI 1	WEI 1	WEI 1		KUG 3.0				HOC	HOC
12:40						WEI 2	WEI 2	WEI 2		
12:45				800m	800m				800m	800m
12:55										
13:00										
13:05										KUG 3.0
13:10				HOC	HOC					
13:20					4x75m					4x75m
13:35						KUG 4.0	KUG 4.0	KUG 3.0		
13:45	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m		4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	
13:50										

Zeitplanänderungen vorbehalten

Anfangshöhen Hochsprung:

Frauen, U20, U18, U 16
U14

1,15m bis 1,35m je 5cm, weiter je 3 cm,
1,00m bis 1,20m je 5cm, weiter je 3cm

Männer, U 20
U 18
U 16
U 14

1,45m bis 1,60m je 5cm, weiter je 3 cm
1,35m bis 1,50m je 5cm, weiter je 3 cm
1,15m bis 1,30m je 5cm, weiter je 3 cm
1,00m bis 1,20 je 5cm, weiter je 3cm