

Bahneröffnung 2020

am Samstag, 25. April 2020 in Lüdenscheid, Nattenbergstadion
 Meldung an: Jörn Knobel, Lieselotte-Kahn-Str. 13, 58513 Lüdenscheid
 Tel.: 02351-29495 e-mail: meldung@lg-luedenscheid.de

Meldeschluss: Dienstag, 21.04.2020

Startunterlagen ab 13:00 Uhr im Stadion (Wettkampfbüro)

13:15 Kampfrichterbesprechung

Alle Läufe sind Zeitendläufe

Zeit	M Männer	MJ U20 MJA	MJ U18 MJB	MJ U16 14 + 15	MJ U 14 12 + 13	W Frauen	WJ U20 WJA	WJ U18 WJB	WJU16 14 + 15	WJ U14 12 + 13
14:00	100m	100m								
14:05			100m	100m						
14:10						100m	100m			
14:15	KUG 7.26	KUG 6.0	KUG 5.0					100m	100m	
14:20	HOC	HOC	HOC							
14:25				WEI 1	75m					
14:30										75m
14:40	800m	800m	800m			800m	800m	800m	WEI 2	
14:45										
14:50					WEI 1				KUG 3.0	
14:55	400m	400m	400m			400m	400m	400m		
15:00										WEI 2
15:05				KUG 4.0		HOC	HOC	HOC		
15:10	200 m	200 m	200m							
15:20						200m	200m	200m		
15:30					KUG 3.0				HOC	HOC
15:40	WEI 1	WEI 1	WEI 1							
15:45				800m	800m	WEI 2	WEI 2	WEI 2	800m	800m
15:55										
16:00										
16:05										KUG 3.0
16:10				HOC	HOC					
16:20					4x75m					4x75m
16:35						KUG 4.0	KUG 4.0	KUG 3.0		
16:45	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m		4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	
16:50										

Zeitplanänderungen vorbehalten

Anfangshöhen Hochsprung:

Frauen, U20, U18, U 16
U14

1,15m bis 1,35m je 5cm, weiter je 3 cm,
1,00m bis 1,20m je 5cm, weiter je 3cm

Männer, U 20
U 18
U 16
U 14

1,45m bis 1,60m je 5cm, weiter je 3 cm
1,35m bis 1,50m je 5cm, weiter je 3 cm
1,15m bis 1,30m je 5cm, weiter je 3 cm
1,00m bis 1,20 je 5cm, weiter je 3cm