

# 56. Kehraus

am Samstag, 14. September 2019 in Lüdenscheid, Nattenbergstadion  
Meldung an: Jörn Knobel, Lieselotte-Kahn-Str. 13, 58513 Lüdenscheid

Tel.: 02351-29495 e-mail: [meldung@lg-luedenscheid.de](mailto:meldung@lg-luedenscheid.de)

**Meldeschluss: Dienstag, 10.09.2019**

**Startunterlagen ab 13:00 Uhr im Stadion (Wettkampfbüro)**

## 13:15 Kampfrichterbesprechung

## Alle Läufe sind Zeitendläufe

Zeit	M Männer	MJ U20 MJA	MJ U18 MJB	MJ U16 SchüA	MJ U 14 Schü B	W Frauen	WJ U20 WJA	WJ U18 WJB	WJU16 Schi A	WJ U14 Schi B
14:00	100m	100m								
14:05			100m	100m						
14:10						100m	100m			
14:15	KUG 7.26	KUG 6.0	KUG 5.0	WEI 1				100m	100m	
14:20	HOC	HOC	HOC							
14:25					75m				WEI 2	
14:30										75m
14:40	800m	800m	800m			800m	800m	800m		
14:45					WEI 1					
14:50									KUG 3.0	
14:55	400m	400m	400m			400m	400m	400m		WEI 2
15:00										
15:05				KUG 4.0		HOC	HOC	HOC		
15:10	200 m	200 m	200m							
15:20						200m	200m	200m		
15:30	WEI 1	WEI 1	WEI 1		KUG 3.0				HOC	HOC
15:40						WEI 2	WEI 2	WEI 2		
15:45				800m	800m				800m	800m
15:55										
16:00										
16:05										KUG 3.0
16:10				HOC	HOC					
16:20					4x75m					4x75m
16:35						KUG 4.0	KUG 4.0	KUG 3.0		
16:45	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m		4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	
16:50										

**Zeitplanänderungen vorbehalten**

**Anfangshöhen Hochsprung:**

Frauen, U20, U18, U 16  
U14

1,15m bis 1,35m je 5cm, weiter je 3 cm,  
1,00m bis 1,20m je 5cm, weiter je 3cm

Männer, U 20  
U 18  
U 16  
U 14

1,45m bis 1,60m je 5cm, weiter je 3 cm  
1,35m bis 1,50m je 5cm, weiter je 3 cm  
1,15m bis 1,30m je 5cm, weiter je 3 cm  
1,00m bis 1,20 je 5cm, weiter je 3cm