



Einladung und Ausschreibung zu den offenen Kreismeisterschaften 2018 über U 14 und älter

Termin	Sonntag, 10. Juni 2018 Beginn: 10:00 Uhr Kampfrichterbesprechung 09:30 Uhr
Veranstalter/Ausrichter	FLVW Kreis Lüdenscheid / LG Lüdenscheid
Ort	Nattenberg-Stadion Lüdenscheid
Wettkampfbüro	im Stadion
Umkleide-, Dusch- und Verpflegungsmöglichkeiten	im Stadion
Meldungen	bis zum 03.06.2018 - möglichst jedoch früher an: Jörn Knobel jknobel.elektrotechnik@t-online.de
Meldegebühren	Männer und Frauen € 5,00 / Staffel € 6,00 U20 und U18 € 3,50 / Staffel € 4,00 U16 bis einschl. U10 € 3,00 / Staffel € 3,50 Die Meldegebühren sind am Wettkampftag zu entrichten
Ergebnislisten	werden unter www.ak0596.de eingestellt
Auszeichnungen	Die ersten Drei, ab der U16 und jünger die ersten Acht, erhalten eine Urkunde. Die Sieger in den Altersklassen U20, U18, U16, und U14 werden zusätzlich mit dem Abzeichen „Kreismeister 2014“ ausgezeichnet, sofern mindestens 3 Athleten/Athletinnen in dem jeweiligen Wettbewerb am Start waren.
Anfangshöhen im Hochsprung	Männer / MJU 20 / MJU 18 1,30 m MJU16 1,20m MJU14 1,10m Frauen und WJU 20 1,20m WJU 18 / WJ U16 1,10m WJU 14 1,00 m
Bestimmungen	Die Wettkämpfe werden nach den Bestimmungen der DLO durchgeführt.
Haftung	Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung für Schadensfälle, gleich welcher Art.

Offene Kreismeisterschaften 2018

Lüdenscheid, Nattenberg-Stadion, 10. Juni 2018

Anm.: Für die Altersklassen U 16 und U14 werden Jahrgangsmesterschaften durchgeführt.

Zeit	M (alle AK)	F (alle AK)	U 20 m	U 20 w	U 18 m	U 18 w	U 16 m	U 16 w	U 14 m	U 14 w	Zeit
10.00	Speer 800		Speer 800		Speer 700		Kugel 4,0		Kugel 3,0		10.00
10.30	200 m ZE	200m ZE	200 m ZE	200 ZE	200 m ZE	200 ZE					10.30
10.45							300 m ZE	300 m ZE			10.45
11.00	Hoch *	Speer 600	Hoch *	Speer 600	Hoch *	Speer 500	Hoch *	Kugel 3,0	Hoch *	Kugel 3,0	11.00
11.00	1.500 m E	1.500 m E	1.500 m E	1.500 m E	1.500 m E	1.500 m E					11.00
11.30		Weit 1		Weit 1		Weit 1				Weit 2	11.30
11.45											11.45
12.00	Kugel 7,26	Hoch *	Kugel 6,0	Hoch *	Kugel 5,0	Hoch *	Speer 600	Hoch *	Speer 400		12.00
12.15	100 m ZE	100 m ZE	100 m ZE	100 m ZE	100 m ZE	100 m ZE					12.15
12.30							100 m ZE	100 m ZE			12.30
12.45									75 m ZE	75 m ZE	12.45
13.00		Kugel 4,0		Kugel 4,0		Kugel 3,0		Speer 500	Weit 2	Speer 400	13.00
13.30	Weit 1		Weit 1		Weit 1						13.30
13.45							800 m ZE	800 m ZE	800 m ZE	800 m ZE	13.45
14.00	800 m ZE	800 m ZE	800 m ZE	800 m ZE	800 m ZE	800 m ZE	Weit 2	Weit 2	Ball ***)200	Hoch	14.00
14.15	4 x 100 m	4 x 100 m	4 x 100 m	4 x 100 m	4 x 100 m	4 x 100 m					14.15
14.30							4 x 100 m	4 x 100 m		Ball***)200	14.30
14.45									4x75m	4x75m	14.45
15.00	400 m ZE	400 m ZE	400 m ZE	400 m ZE	400 m ZE	400 m ZE					15.00

* AH Hochsprung: mJU16: 1,09 m, mJU16: 1,21 m, mJU18: 1,27 m, mJU20:1,30 m, M: 1,33 m, Steigerung jeweils 3 cm

* AH Hochsprung: wJU14: 1,00 m, wJU16: 1,09 m, wJU18: 1,18 m, wJU20: 1,21 m, F: 1,24 m, Steigerung jeweils 3 cm

***) Das Ballwerfen wird vom Kampfgericht Speerwurf übernommen, das auch die Wettkampfanlage aufbaut.